



Si des examens complémentaires sont nécessaires, nous vous conseillons de prendre rendez-vous avec le centre de référence pour investigation dans les plus brefs délais.

Quand et comment vous seront transmis les résultats ?

Vous recevrez les résultats de vos examens dès qu'ils seront disponibles, par l'intermédiaire de votre médecin ou de votre centre de référence pour investigation.

Si vous souhaitez obtenir plus d'information concernant les résultats de votre mammographie, les examens complémentaires ou toute autre question vous préoccupant, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.



Gouvernement du Québec
Ministère de la Santé
et des Services sociaux

English version available on request.

anuce Illustrations : Johanne Hudon
97-005-04

Information
sur les examens
complémentaires
à la mammographie
de dépistage

*document
à conserver*

Pourquoi des examens complémentaires ?

Il est possible qu'après avoir pris connaissance des résultats de votre mammographie, votre médecin vous invite à vous soumettre à des examens complémentaires. Dans une telle éventualité, cela ne signifie pas nécessairement que vous ayez un cancer du sein.

La mammographie est actuellement reconnue comme la méthode la plus efficace pour dépister le cancer du sein. Toutefois, elle a aussi ses limites. En effet, on estime que chez près de 7 % des participantes à un programme de dépistage du cancer du sein, les résultats de la mammographie sont interprétés comme incertains.

Dans la très grande majorité des cas, il n'y a pas de cancer du sein. En effet, dans un contexte de dépistage, la majorité des examens effectués révèlent plutôt des lésions non cancéreuses.

Advenant un résultat anormal, quels examens peuvent être effectués ?

Lorsqu'une mammographie montre des signes anormaux ou incertains, il faut alors procéder à des examens complémentaires pour établir le diagnostic exact.

Il existe divers types d'examens correspondant chacun à un besoin précis. Bien sûr, vous n'aurez pas à passer tous ces examens, mais seulement ceux exigés par votre situation particulière. Ces examens peuvent être :

l'examen clinique des seins :

palpation des seins et examen des aisselles par un médecin;

la prise de films radiologiques complémentaires :

mammographies supplémentaires permettant de mieux préciser la nature de la lésion;

l'échographie :

examen utilisant les ultrasons, principalement pour déterminer s'il y a des kystes dans le sein;

examens
complémentaires ?

Préparation

la cytoponction ou la biopsie à l'aiguille fine :

prélèvement de cellules au moyen d'une aiguille fine à l'endroit où l'on palpe une lésion dans le sein;

la biopsie au trocart :

prélèvement de tissus au moyen d'une aiguille plus grosse dans une lésion du sein;

la biopsie chirurgicale :

prélèvement par chirurgie d'une partie de la lésion;

la localisation stéréotaxique :

acte permettant de placer un fil dans une lésion non palpable, grâce à l'assistance d'un ordinateur. Ce fil sert de guide pour faire un prélèvement chirurgical à l'endroit très précis où se situe la lésion.

Comment se préparer aux examens complémentaires à la mammographie ?

Comme beaucoup de femmes, il se peut très bien que vous soyez inquiète à la pensée d'aller passer des examens liés à la détection d'une maladie du sein. Toutefois, il est reconnu que la meilleure

façon de combattre l'anxiété est de se préparer à ces examens et d'obtenir l'information la meilleure et la plus complète possible à ce sujet.

Voici d'ailleurs quelques suggestions pour y parvenir :

- Faites une liste de toutes les questions que vous désirez poser au moment de votre visite chez votre médecin et lors de vos examens complémentaires. N'hésitez pas à poser la même question plus d'une fois si vous n'êtes pas sûre d'avoir bien compris la réponse. N'hésitez pas non plus à noter les réponses que l'on vous donnera.
- Si vous le désirez, faites-vous accompagner par une autre personne, que ce soit votre conjoint, une amie ou une sœur. À deux, on retient souvent plus d'éléments et de détails.



- Lorsque vous vous présenterez pour passer des examens complémentaires, évitez de porter une robe, étant donné que vous aurez à vous dévêtir jusqu'à la taille. Un ensemble deux-pièces est plus pratique car vous n'aurez que les vêtements du haut à enlever.

mammographie

comment

- N'hésitez pas à parler ouvertement de vos craintes et de vos préoccupations.
- Informez-vous sur le délai d'attente des résultats de votre ou de vos examens. Après tout, rien ne sert de s'en faire après trois jours, si les résultats ne peuvent être obtenus avant quinze jours !
- Ne vous inquiétez pas outre mesure car, la majorité du temps, les examens complémentaires démontrent qu'il n'y a pas de cancer. Ces examens sont réalisés pour s'assurer que tout est normal.



• Ne mettez pas de déodorant, de poudre, de crème ou de parfum sur vos seins et à vos aisselles. Ces produits provoquent de fausses images pouvant être confondues avec des lésions.



• Au moment de l'examen, vous devrez enlever vos bijoux, tels que chaînes et boucles d'oreilles, et tout autre objet qui pourrait nuire à l'examen.

Si vous devez passer des radiographies complémentaires, préparez-vous comme pour la mammographie de dépistage



• Si vous êtes sujette à avoir les seins sensibles, il est préférable d'éviter la consommation de café, de thé, de chocolat et de colas durant les deux semaines précédant l'examen.

Où et quand prendre rendez-vous ?

Votre médecin vous donnera l'information nécessaire concernant votre situation et les examens à venir. Il vous fournira également les coordonnées d'un centre de référence pour investigation où vous irez passer vos examens complémentaires. Ce centre répond à des normes de qualité supérieure et assure un suivi de votre dossier.

Par ailleurs, si vous souhaitez passer vos examens dans un autre hôpital que le centre de référence pour investigation, parlez-en avec votre médecin.

*n'hésitez pas à en parler
à votre médecin*